

CANEVAS SUR 1 TIMOTHÉE 4

Par Christophe Paya,

DOYEN ET PROFESSEUR DE THÉOLOGIE PRATIQUE
À LA FACULTÉ LIBRE DE THÉOLOGIE ÉVANGÉLIQUE DE VAUX-SUR-SEINE

Ce canevas vous propose d'appliquer la méthode OCA, présentée précédemment dans cette brochure, à un texte biblique.

En répondant aux quelques questions ci-dessous, vous devriez être en mesure de mieux comprendre et apprécier un passage souvent mal compris de la Bible dans lequel il est question d'exercice physique.

Lisez le texte biblique : 1 Timothée 4.7-16

1 TIMOTHÉE 4 (Bible Nouvelle Français courant)

⁷Mais rejette les légendes stupides et contraires à la foi. Exerce-toi à vivre dans l'attachement à Dieu.

⁸Les exercices physiques sont utiles, mais à peu de chose; l'attachement à Dieu, au contraire, est utile à tout, car il nous assure la vie présente et nous promet la vie future. ⁹C'est là une parole certaine, digne d'être accueillie par tous. ¹⁰En effet, si nous peinons et luttons, c'est parce que nous avons mis notre espérance dans le Dieu vivant qui est le Sauveur de tous les humains, et surtout de ceux qui croient.

¹¹Recommande et enseigne tout cela. ¹²Que personne ne te méprise parce que tu es jeune; mais sois un exemple pour les croyants, dans tes paroles, ta conduite, ton amour, ta foi et ta pureté. ¹³En attendant que je vienne, applique-toi à lire publiquement l'Écriture, à exhorter et à enseigner. ¹⁴Ne néglige pas le don spirituel que tu possèdes, celui qui t'a été accordé lorsque les prophètes ont parlé et que les anciens ont posé les mains sur toi. ¹⁵Applique-toi à tout cela, donne-toi entièrement à ta tâche. Alors tous verront tes progrès. ¹⁶Prends garde à toi-même et à ton enseignement. Demeure ferme à cet égard. En effet, si tu agis ainsi, tu sauveras aussi bien toi-même que ceux qui t'écoutent.



OBSERVATION

- « Les exercices physiques sont utiles, mais à peu de chose » : habituellement, on nous dit le contraire, qu'est-ce qui vous fait réagir dans cette phrase ?
- Connaissez-vous d'autres textes du Nouveau Testament dans lesquels est employée une image sportive ?
- Dans le contexte, au chapitre 3 verset 16, on trouve cette belle formulation du « mystère » de la vie de foi : « Le Christ... Il s'est révélé comme un être humain, il a été reconnu juste par l'Esprit saint, il s'est fait voir à des messagers. Il a été annoncé à tous les peuples, il a été accueilli avec foi dans le monde entier, il a été élevé en gloire ! »
- Malgré la beauté de ce « mystère », « dans les derniers temps, quelques-uns s'éloigneront de la foi » (4.1). D'où la nécessité de « s'exercer » à la relation avec Dieu (v.7) et l'image du sportif qui s'entraîne dans son domaine. Que vous inspire cette comparaison : l'entraînement du sportif dans sa discipline et l'« entraînement » du chrétien dans sa relation avec Dieu ?

COMPRÉHENSION

- Quelles sont les différentes pratiques qui pourraient être associées à l'entraînement sportif, directement ou indirectement, dans les v.8-16 ? (voir en particulier v.10, 12, 13, 14, 15, 16).
- Quel est cet « exercice de l'attachement à Dieu » dont parle le texte (v.7-8) ?
- Comment conjuguer l'effort et l'exercice évoqués dans ces versets, et le fait que c'est Dieu qui sauve (v.10) et qu'il donne « par grâce » (v.14) ?

- « Les exercices physiques sont utiles, mais à peu de chose. L'attachement à Dieu, au contraire, est utile à tout » (v.8). Le sport, qui paraît dévalorisé par cette phrase, est en fait valorisé puisqu'il sert, dans les versets qui suivent, d'image pour la vie de foi. Comme le dit un commentateur : « Le peu s'applique à des lauriers pour une victoire future mais incertaine [...]. Le "tout" ... c'est la vie promise, la vie au sens le plus plein du terme..., la vie éternelle. » Comment comprenez-vous ces deux types d'utilité ?

APPROPRIATION

- Le v.10 parle de « lutte », une activité qui fait partie du domaine du sport : en quoi la vie chrétienne peut-elle être comparée à une lutte ?
- Le v.10 parle aussi de se donner « de la peine ». On comprend ce que cela peut vouloir dire pour l'exercice physique. En quoi cette formule s'applique-t-elle à la vie chrétienne ?
- Le v.14 parle de « ne pas négliger » le don reçu. Dans le domaine du sport, quand on néglige l'entraînement, on régresse très vite. Est-ce qu'on doit dire la même chose pour la vie chrétienne ?
- Dans la compétition sportive, on comprend quel est le but des athlètes, pourquoi ils se donnent du mal, pourquoi ils luttent. Mais quel serait le but de « l'exercice chrétien » ?
- En matière d'engagement chrétien, de service, de ministère, on peut avoir l'impression que « l'amateurisme » suffit. Or le coureur se met en condition, s'entraîne régulièrement, organise sa vie en conséquence. Est-ce que les chrétiens devraient s'inspirer des sportifs ?