

La Parole est dans le pré

Arriver avec un gros pot de de fleur. Alors chez moi j'avais un bananier et puis je voyais qu'il ne grandissait pas alors j'ai décidé de mettre un plus gros pot, alors il a grandi. Et puis j'ai décidé d'entre prendre un encore plus gros, et là il y en a eu 2 qui ont poussé. Du coup j'ai réalisé que ce qui fait que cet arbre peut grandir, c'est ce qui est caché, ce qu'on ne voit, ce qui se passe à l'intérieur, en dessous. Tout ça pour dire que ta vie intérieure, c'est essentiel, c'est ce qui fait qu'un jour tu portes du fruit.

Alors ce matin, on va expérimenter notre vie intérieure. La graine ce sera toi, la terre ce sera le pré, et l'engrais ... ce sera la Bible. Si tu veux vivre cette démarche pleinement essaie de rentrer aussi sérieusement que possible dans la démarche qui va t'être proposée, ce face à face avec Dieu. Pour cela il faudra me faire un peu confiance parce que sortir de sa zone de confort ça peu permettre de faire de belles découvertes.

Je vais te proposer 10 étapes. À chaque coup de sonnette je t'invite à prendre une grande inspiration pour marquer le fait qu'on passe à l'étape suivante.

Entonner le chant : « Mon âme se repose »

1. Herbe repos

Démarche : assieds toi dans l'herbe et repose toi simplement dans ce pré en regardant le ciel. Tu peux enlever tes chaussures pour sentir l'herbe fraîche sous tes pieds, ou poser tes mains sur l'herbe et apprécier le contact avec la nature vivante. Laisse toi simplement porter par ces paroles du Psaume 23 :

« Le SEIGNEUR est mon berger, je ne manque de rien. 2Il me fait reposer dans des champs d'herbe verte, il me conduit au calme près de l'eau, 3il me rend des forces, il me guide sur le bon chemin »

Assis, prends trois grandes respiration comme pour dire à ton corps que là c'est le moment de souffler.

inspire-expire

2. Mauvaises herbes ?

Tu vois toute la végétation autour de toi ? Arrache une feuille et garde-la dans ta main. On parle souvent de mauvaises herbes, mais en fait, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise herbe en soi. Les êtres humains les arrachent pour que la plante qu'ils veulent faire pousser ne soit pas envahie ou que l'énergie du sol ne soit pas prise par d'autre dont on ne veut pas. Mais en fait, chaque plante et herbe a son utilité dans l'éco-système. Pour Dieu c'est pareil avec nos qualités et nos défauts. Ce que certains ici-bas considèrent comme un défaut, ton tempérament, ta timidité, ton étourderie... c'est accueilli par ton Père comme faisant partie du tout. Et si tu laissais Dieu être le jardinier de ton pré intérieur ? Est-ce que tu crois qu'il pourrait récolter des fruits de ce que d'autres considèrent comme des mauvaises herbes ?

Prends l'une de ces herbes que d'autres considèrent comme « mauvaises » et souviens toi ce que Dieu fait de cela.

Tu savais toi qu'il faut attendre 20 ans avant qu'un noyer puisse porter des fruits? Tu ne vois pas encore tes qualités, ou les dons qui sont les tiens. Pas de panic, parfois ce que Dieu a conçu prend du temps, certains projets porteront des fruits qu'après un long, très long temps et c'est normal...! Continue

d'entretenir ton arbre intérieur et il pourra bientôt nourrir les gens autour de toi.

inspire-expire

3. Et toi quel arbre es-tu ?

Regarde les arbres autour de toi, est-ce que l'un d'entre eux te fait penser à toi ? Sinon à quoi ressemblerait ton arbre ?

Tu peux rejoindre ton groupe et discuter avec les uns et les autres de ces questions.

- Est-ce que c'est l'hiver pour lui et que les branches sont dénudées ? Est-ce que c'est l'automne et les feuilles tombent pour préserver de l'énergie ? Est-il vert comme au printemps ? Ou bien jaune à cause du manque d'eau ?
- Est-ce que ton arbre a quelques branches cassées à cause des difficultés de la vie ?
- Est-ce qu'il porte des fleurs ou des fruits que tu as pu remarquer ?
- Comment dissémines-tu tes semences dans la nature pour faire connaître celui qui est ta source ?
- Es-tu planté près d'une source ? Si oui comment tu la définirais ?

Animation de la Ligue pour la lecture de la Bible « Vivre la Parole ». amelie.thierry@laligue.net

« Comme un arbre planté au bord de l'eau, il donne ses fruits au bon moment, et ses feuilles restent toujours vertes. Cet homme réussit tout ce qu'il fait. »

inspire-expire

4. Tu es la création de Dieu

Démarche : mets toi debout, et étire toi. Prends une grande respiration. Regarde ta main, ton bras, tout ton corps, arrives-tu à le voir comme la création de Dieu ? Psaume 139, 14 :
« *Merci Seigneur d'avoir fait de mon corps une aussi grande merveille* ».

Mets tes deux mains sur ton coeur prends le temps des retrouvailles avec toi-même. Tu peux te répéter cette phrase dans ta tête ou à haute voix : « *Merci Seigneur d'avoir fait de mon corps une aussi grande merveille* »

Entrer en contact avec Dieu passe par entrer en soi pour Le retrouver, lui qui a fait de notre corps sa demeure.

1 Co 3, 16 : *Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ?*

Inspire-expire

5. Souffle

En parlant de vent, d'après toi, quel est le sens du vent ce matin ? Pointe avec l'index la direction du vent selon toi.

Jean 3, 8 « *Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit.* »

Démarche : ressent le vent sur ta peau, et si quelques fois tout comme ce vent que tu ne sent pas l'Esprit venait te parler, te toucher, te remplir de son amour sans même savoir que c'est lui ?

SLAM

Animation de la Ligue pour la lecture de la Bible « Vivre la Parole ». amelie.thierry@laligue.net

Il est pas forcément là où tu L'attends
Tu peux passer ta vie à Le chercher partout
Et passer tes journées à n'En voir que le bout
Il est dans les creux, dans les silences, sur le seuil
Il est pas forcément là où tu posais ton oeil
Que tu Le cherches ou non, Il sera toujours là
Que tu L'appelles ou non, toujours Il t'attendra
Il veut te rencontrer, Il cherche le bon moment
Il est pas forcément là où tu l'attends
Tu peux t'enfermer à clef, pour ne pas Le rencontrer
Tu peux entrouvrir la porte, pour L'inviter à rentrer
Mais c'est Lui qui choisira quand Il veut se dévoiler
Il s'ra pas forcément là, où tu l'attendais
Ne cherche pas dans le vent, qui brise les rochers
Ne cherche pas dans le feu, qui brûle les fûets
Cherche plutôt dans la brise, où il se fait discret
Cherche un p'tit peu partout, sauf où on l'attendrait

Y a des sourires familiers, où Il aime se révéler
Il y a des mains tendues, où Il cherche à se montrer
Y a des aides inattendues, qu'il sème pour te relever
Tu L'as sûrement déjà vu, Un peu comme ma rime, là où tu
L'attendais... pas

inspire-expire

6. Secoue la poussière de tes pieds

Démarche : Témoignage.

Dieu est un super conseiller quand on l'écoute des fois il nous dit de belles choses. Moi c'est souvent qu'il me parle au travers de la Bible. Et la dernière fois justement alors que je repensais à toutes les critiques qu'on faisait sur moi et que je me morfondais dans une plaque de chocolat noir fleur de sel. J'ai reçu ce verset comme en pleine face : « secoue la poussière sous tes pieds ». Jésus envoie ses disciples en mission il leur demande de parler de ce Dieu Père qui est si proche et parfois bah ils sont mal reçus. Alors il leur dit ceci :

Matt 10, 14 : 14 « Si, dans une maison ou dans une ville, on refuse de vous accueillir ou de vous écouter, partez de là et secouez la poussière de vos pieds. »

Alors vas-y secoue la poussière de tes pieds en pensant à tout ce dont tu te débarrasse, les médisances, les moqueries, secoue tes chaussures comme pour signifier que tu te libère de ce qui t'a sali.

inspire-expire

7. Le roc, la parole de Dieu à mettre en pratique

Démarche : Prends une pierre ou un cailloux par terre et réfléchis à ce qui fonde ta vie : ta réputation ? l'envie d'être riche ? La réussite scolaire ? Et si c'était Dieu ? L'avantage c'est que contrairement aux autres choses ça personne ne peut te le retirer ! Garde cette pierre avec toi comme pour te souvenir que tu souhaite remettre à Dieu les grandes décisions de ta vies afin que sa volonté te guide avant tout.

Matthieu 7, 24-27 : *24 Quiconque donc entend ces paroles que je dis, et les met en pratique, sera comparé à un homme prudent, qui a bâti sa maison sur le roc. 25 Et la pluie est tombée, et les torrents sont venus, et les vents ont soufflé et se sont jetés contre cette maison-là ; elle n'est point tombée, car elle avait été fondée sur le roc. 26 Et quiconque entend ces paroles que je dis, et ne les met pas en pratique, sera comparé à un homme insensé, qui a bâti sa maison sur le sable. 27 Et la pluie est tombée, et les torrents sont venus, et les vents ont soufflé, et ils ont heurté contre cette maison-là ; et elle est tombée, et sa chute a été grande.*

inspire-expire

8. La terre de ma souffrance

Job 7, 27 : *Est-ce que tu ne peux pas supporter mes péchés, pardonner mes fautes ? Me voilà maintenant couché dans la poussière ; quand tu me chercheras, je ne serai plus là.*

Démarche : dans la tradition hébraïque les personnes en grande souffrance et en deuil s'allongeaient par terre et se roulaient dans la poussière comme pour extérioriser cette souffrance intérieure intenable. Est-ce que toi aussi tu as envie de te plaindre à Dieu ? Tu peux te mettre à genoux, prendre un peu de terre dans ta main et dire à Dieu tous tes sujets de souffrance.

Psaume 113 : 5-7 « Qui est comparable à l'Eternel notre Dieu ? Il a sa demeure dans les lieux très-hauts, mais il s'abaisse pour voir le ciel et la terre. Il arrache à la poussière l'homme misérable, il relève l'indigent et le tire de la boue »

Démarche finale : relève toi et époussète toi car Dieu ne nous laisse pas à terre, lorsque le temps est juste pour nous, nous sommes relevés et prêts à poursuivre notre marche.

inspire-expire

9. Tous enfants d'un même Père

Lève toi et marche dans l'espace, tu commences à croiser des personnes, est-ce que tu les vois comme des frères et des sœurs ? Notre œil nous fait voir les apparences mais notre cœur peut aller plus loin, il peut voir l'invisible au-delà des apparences. « L'essentiel est invisible pour les yeux, on ne voit bien qu'avec le cœur. » nous dit Le Petit Prince

Genèse 1, 27 : « Dieu créa les êtres humains comme une image de lui-même, il les créa hommes et femmes »

Chant : Chaîne d'amour

inspire-expire

10. Semences

Rejoins un animateur et demande lui quelques graines. Lance les graines au loin. À partir de maintenant, elles vont vivre leur vie, que tu dormes ou que tu veilles, le jour comme la nuit, elle va croître ou non. La Parole de Dieu est un peu comme ces graines, et la terre c'est un peu comme toi qui reçois cette Parole de Dieu. Ce que tu entends à propos de Dieu, ce que tu expérimentes avec Lui ici comme à chaque fois que tu as un temps avec lui, ça ne va pas en rester là, ça va continuer de germer et de grandir ... même quand tu dors, et lorsque ça aura germé, les autres pourront en récolter les fruits.

Marc 4, 26-29 : « 26 Il dit aussi : Il en est du royaume de Dieu comme d'un homme qui a répandu de la semence dans son champ. 27 A présent, qu'il dorme ou qu'il veille, la nuit comme le jour, le grain germe et la plante grandit sans qu'il s'en préoccupe. 28 D'elle-même, la terre fait pousser le blé : d'abord la tige, puis l'épi vert, et enfin les grains de blé remplissant cet épi. 29 Et lorsque le grain est prêt à être cueilli, l'homme y porte aussitôt la faucille, car la moisson est prête. »

Chant final : Siha Hamba